



Barberry root extract

کاری از گروه R&D شرکت تروند زعفران قاین :
 مهندس مریم اکبرنژاد ، کارشناسی ارشد کشاورزی و توسعه روستایی ، کارشناس علوم و صنایع غذایی (مدیریت)
 بتول اکبری ، کارشناس مترجمی زبان انگلیسی (مترجم)
 لعلی سادات قرشی (کارشناسی شیمی کاربردی ، کارشناس ارشد شیمی آلی (محقق)
 سیما غضنفری ، کارشناس مدیریت (محقق)

ریشه درختچه زرشک، دارویی شفابخش

شفابخش در علم پزشکی عامیانه و سنتی، ریشه درختچه زرشک باعث کاهش تب و بهبود اشتها می گردد ، درد شکم را از بین برده و قدرت و نیرو را افزایش داده و حس بهتری القاء می کند . گیاهان یک نقش عمده در طب سنتی و درمان گیاهی برای بیشتر از 2500 سال بازی می کنند . امروزه عصاره بسیاری از گیاهان برای درد کلیه و برای از بین بردن سنگ کلیه مفید و موثر است. گیاه شناسان اروپایی آن را در درمان بیماریهای کبد و صفرا به کار می برند ، هم چنین برای کاهش التهاب و فشار خون بالا و خونریزی های رحم غیر عادی هم کاربرد دارد . ریشه زرشک برای کمک جهت عارضه های ادراری و هم چنین سوء هاضمه ، پوست و ح تی حافظه به کار می رود . مطالعات نشان می دهد عصاره ریشه زرشک می تواند اختلالات قلبی مثل ضربان قلب تند و یا انقباضات بی نظم رشته های عضلانی را به حالت ثبات برساند . ریشه درختچه زرشک شامل آلکالوئید ، برامین می شود که به کاهش التهاب کمک می کند و در درمان هیپاتیت و رماتیسم و ورم مفاصل مفید است . این امر برای ارتقاء جریان زردآب در کبد شناخته شده و ضد یبوست هم می باشد. عصاره گیاهی ریشه درختچه زرشک هم چنین برای درمان بیماریهای طحال هم مفید است . مواد اصلی در ساختار گیاهی زرشک شامل بربرین ، یک آنتی باکتریال شناخته شده و داروی قابض و بی هوش کننده می باشد . مشخصات این دارو قابض به صورتی است که برای درمان اسهال هم مفید است . زرشک و ریشه درختچه آن در درمان بیماریهای فشار خون و اختلالات سیستم عصبی و بیماری صرع هم کاربرد دارد . میوه زرشک در درمان کم خونی ، بی حالی و خماری، سو زش معده ، نقرس ، بیماریهای مربوط به واژن ، قرمزی چشم، سنگ

کیسه صفرا و مالاریا کمک کننده است . زرشک به عنوان عصاره ای است که گرفتگی بینی و سینوس ها و مشکلات تنفسی دیگر را برطرف می کند .

آمریکایی های بومی از این داروی معجزه آسا در درمان یرقان کمک می گیرند و دیگر روش های درمان نیز توصیه می کند که درمان کننده دیابت و هپاتیت می باشد . ریشه درختچه زرشک یک پاک کننده کبد موثر به شمار می رود و بسته به توانایی جهت درمان بیماریهای کبد و ارتقاء جریان زردآب نوعی داروی شفابخش به شمار می رود . زرشک در رابطه با درمان کبد باعث سم زدایی و نیرو بخشی آن می شود. ریشه درختچه زرشک باعث می شود به درمان عفونت ها و بیماریهای عفونی کمک کرده و با از بین بردن میکروب در ارگانسیم هایی که می تواند مبتلا به اسهال خونی و عفونت های ادراری و یا عفونت های واژن شود ، سیستم ایمنی بدن را هم تقویت کند. ریشه درختچه زرشک جهت درمان سنگ کیسه صفرا و کمک به حذف آنها از صفرا و کبد موثر است . هم چنین ثابت شده است که قولنج مربوط به کلیه را درمان کرده و التهاب حاصل از زخم و تورم سوختگی را کاهش می دهد.

عصاره ریشه زرشک در برابر مشکلات سوء هاضمه مفید است و گفته می شود که یک درمان گیاهی در برابر بیماریهایی مثل اسهال محسوب می شود زیرا از بین برنده سموم موجود در بدن است که توسط غذا به بدن راه پیدا می کند . زرشک در درمان عفونت ها بسیار مفید است و بیماریها یی با نشانه های سوء هاضمه مثل سوزش معده و حالت تهوع را هم بهبود می بخشد . ریشه درختچه زرشک به تنظیم پروسه های هضم غذایی کمک می کند . میکروب های مجاری معده اعم از باکتری های تک یاخته ای که در اثر زخم معده و ورم معده مزمن بوجود می آید را از بین می برد و به عنوان یک عصاره نیرو بخش که قدرت هضم را منظم کرده و به عنوان یک مسهل عمل کرده و یبوست را هم از بین می برد.

باورمان بر این است که پوسته ریشه درختچه زرشک یک مسکن عالی به شمار می رود . کارکرد کبد را بهتر کرده و به تنش های حاکی از سردرد هم کمک می کند که اغلب با گسترده کردن رگ های خونی به کار گرفته می شود که بوسیله الکل منقبض می شود و بنابراین گردش خون را افزایش می دهد.

زرشک با دیگر محصولات کشورهای دیگر مقایسه می شود و به انگور ارگانو (یک گیاه مشابه) هم بر می گردد زیرا به نظر می آید که بسیاری از سودهای یکسان را مشترک می شوند . این بدین خاطر است که در تحقیق نشان داده شده اند تا به کمتر کردن التهاب کمک می کند و علاوه براین بربرین ممکن است به کاهش وزن افراد هم کمک کند.

زرشک برای درمان سرطان کلورکتال و سرطان کبد و تورم گلو و سندرم شوک سمی به کار می رود. زرشک برای از بین بردن عفونت های باکتریایی بسیار موثر است و دارای مقاومت آنتی بیوتیک وار بسیار عمده ای می باشد . اگر شما بخاطر یکسانی در نوع عفونت ها در بیماریهای مربوط به خود دچار مشکل شدید ، خود میدانید که اگر مقاومت بدن در برابر آنتی بیوتیک ها افزایش یابد ، تغییرات هورمونی بدن تان در واکنش به آنتی بیوتیک ها به حد جبران ناپذیری می رسد . در این بین مصرف ریشه درختچه زرشک و بخصوص پوسته آن قسمت به ما کمک می کند در برابر باکتری ها به مقابله پرداخته و آنتی بیوتیک منظمی محسوب می شود که بدن را عاری از عفونت می سازد.

عصاره ریشه درختچه زرشک در از بین بردن بیماریهایی مثل رماتیسم و ورم مفاصل و درد کمر و درد در مناطق ماهیچه ای بازوها و پاها و درمان نقرس مفید و بهبود دهنده است. استفاده اصلی از بربرین برای درمان عفونت های مجاری کلیه می باشد

بخصوص زمانی که حساسیت در منطقه کلیه افزایش می یابد. بربرین برای درمان سنگ کلیه ای که از درد کولیکی و عصبی و شدید که از مناطق مثانه و پایین پاها شروع می شود هم موثر است.

زرشک رگ های خونی را گشاد تر کرده و با این روند فشار خون را کاهش می دهد . گفته می شود که گیاهان ممکن است تپش قلب را کاهش داده و تنفس را بهبود بخشند . زرشک بعنوان یک درمان برای تب های متناوب و تاثیر خنک کننده بر بدن استفاده می شود ؛ حال ریشه درختچه زرشک و بخصوص عصاره ای که از آن عاید می شود جهت درمان فشار خون بالا و تند دلی و اختلالات ناشی از صرع و تشنج مفید و کارساز است.

بعنوان یک ضد عفونی کننده مناسب ، ریشه درختچه زرشک جهت از بین بردن باکتری های پوست و کاهش تلاقی عفونت ها در سوختگی های درجه اول و دوم استفاده می شود . رنگ و طعم جزئی ریشه درختچه زرشک به درمان بیماریهای مزمن پوستی مثل اگزما کمک کرده و آن را بهبود می بخشد . هم چنین از این عصاره معجزه آسا محلولی جهت شستشوی چشم و کم کردن التهاب پلک چشم کمک گرفته می شود و علاوه براین جهت غرغره کردن با هدف کاهش تورم و درد گلو و د ر کنار این بعنوان یک لوسیون نرم کننده برای از بین بردن آکنه و جای جوش و لکه های قهوه ای پوست هم به کار برده می شود.

مواد لازم جهت بدست آوردن عصاره معجزه آسای ریشه درختچه زرشک : پوسته های از ریشه درختچه زرشک ، آب مقطر ، آب جوش و یا هر حلال دیگری که عصاره ای گیاه را با دمای خود استخراج کند.

دستور العمل : 6 تا 12 قطره از آن را در آبمیوه و یا آب بیندازید و یا زیر زبان خود بگذارید . سه بار در روز این کار را تکرار کنید و در جای خشک و خنک نگهداری کرده و دور از دسترس اطفال نگه داری کنید.

ممنوعیات استفاده : بانوان باردار و افرادی که از پرکاری تیروئید رنج می برند از زرشک و هم چنین این عصاره استفاده نکنند . ویتامین B6 می تواند با تاثیرات آنتی بیوتیک زرشک تداخل ایجاد کرده بنابراین در حین دوره های رژیم غذایی از بکاربردن آن به طور روزانه خودداری کنید. دوز بالایی از این عصاره می تواند افسردگی و فشار خون پایین و ایجاد حالت قی و استفراغ و تپش قلب پایین و خونریزی بینی و آزارهای چشمی و مشکلات کلیوی را به بار آورد . توصیه می شود که استفاده از زرشک برای تقریباً دو هفته با یک استراحت قبل از شروع رژیم دوباره استفاده شود.

این مقاله از لینک <http://store.newwayherbs.com/barberry-root-bark--berberis-vulgaris-19p.aspx> ترجمه شده است.