

## عنوان مقاله : زعفران از کور شدن افراد جلوگیری می کند.

کاری از گروه R&D شرکت تروند زعفران قاین :  
مهندس مریم اکبرنژاد ، کارشناسی ارشد کشاورزی و توسعه روستایی ، کارشناس علوم و صنایع غذایی (مدیریت)  
بتول اکبری، کارشناس مترجمی زبان انگلیسی ( مترجم )  
سمانه قلی پور، کارشناس شیمی محض ( محقق )  
سیما غضنفری، کارشناس مدیریت ( محقق )

این ادویه نوعی رنگ دهنده غذا محسوب می شود که رنگ زردی به مرغ و یا دیگر غذاها می بخشد و هم چنین قدرت دید را وسیع می نماید.

افسانه هایی هم رایج است که در طی حکومت ادوارد 3 پیاز زعفران از خاورمیانه به شهر Walden آورده شد و به عنوان دارویی برای بیماریها و ساخت ادکلن ها و دیگر امور به کار رفت.

باید یاد آور شد زعفران از طلا هم گران تر و با ارزش تر می باشد و ریشه های قرمز زعفران است که اعجاز این گیاه را نمایان می کند.

یافته های آزمایشات نشان می دهد که این ادویه انحطاط عضلانی را در اثر کهولت سن کم می کند و یا آن را معمولی ترین درمان برای کوری افراد پوسن و سال مبتلا به (Age-related macular degeneration) AMD می دانند. " قدرت دید بیماران بعد از خوردن قرص زعفران بهبود پیدا می کند " پروفیسور سیلویا بیستی از دانشگاه سیدنی این موضوع را عنوان کرد که تحقیق مذکور را اجرا کرده است.

هنگامی که آنها در قالب چارت های تست چشمی سنتی آزمون شدند ، تعدادی از آنها باید می توانستند یک یا دو خط کوچکتر از قبل را بخوانند. در حالی که برخی از آنها گزارش کردند که موفق شدن روزنامه ها و برخی کتاب هایی با خط ریز را بخوانند.

یافته های این تحقیق زمان بر بود و تصور می شد که تعدادی از بیماران AMD در 25 سال دوم سن خودشان دچار برخی لرزها شدند. این آزمایش بر حدود یک چهارم افراد که در دهه 60 و بر بیشتر از نیمی از افراد که در دهه 70 زندگی شان به سر می برند، تاثیر گذاشت.

روش های درمان دیگری هم برای این وضعیت وجود داشت که نتیجه ای مثل قرص زعفرانی را در بر نداشت.

در حالی که قدرت دید محیطی افراد مشکل داشت ، آسیب بر قدرت دید مرکزی هم مدنظر قرار گرفت که در این بین بیشتر بیماران افیادی کور و یا کم بینا بوده اند.

قرن هاست که زعفران به طور واقعی در امور پزشکی سنتی هم استفاده می شده است که محدوده دیگری از بیماری ها را از طریق استاد بیستی حل می کن. که برای تاثیرات قدرت دید موثر می باشد.

تست و آزمایشاتی در ایتالیا اجرا هم می شود، بخصوص که زعفران به طور گسترده در این نواحی کشت می شود بطوری که بیماران AMD را روزانه یک قرص زعفران می خوراند و باید عنوان کرد این آزمایشات به مدت سه ماه طول کشیده است . یک گروه دیگر هم در این تست ها شرکت کردند که در آن 25 نفر حضور داشتند.

در همه بیماران بهبودی حاصل شد و از قدرت دید بسیار خوبی برخوردار شدند که در این راستا پروفیسور بیستی گفت هنگامی که مصرف قرص را نامنظم کردیم ، تاثیرات آن هم از بین رفت.

او افزود ترکیب شیمی زعفران بسیار پیچیده است و آنتی اکسیدانی به حساب می آید که قبلا هیچ کس برای برگرداندن قدرت دید آن را تست نکرده بود. او اعتقاد دارد که زعفران در اسپانیا و هند فقط برای خوراکی ها به کار می رود و خوشبختانه در این کاربرد ها هم تاثیراتی برای چشم به بار می آورد و قدرت دید را قوی تر و بهتر می نماید.

زعفران در داروهای سنتی برای کاربردهای درمانی دیگر هم به کار میرود که شامل درمان تورموهای سرطانی و افسردگی است. این ادویه روند اکسیژن را در بدن زیاد می کند و از مرگ سلول ها جلوگیری می نماید.

محققان امیدوارند که دوز ایده الی از آن را برای درمان بیماریها کشف کنند. به همین خاطر آنها به توانایی زعفران برای درمان بیماریهای ژنتیکی چشمی هم توجه کردند که بتوانند کوری دراز مدت را درمان کنند.

برگرفته از مقاله [Curry spice saffron could stop you going blind](#) از Fiona Macrea و پژوهش های پروفیسور Silvia Bisti از دانشگاه سیدنی و سایت [Mailonline](#), updated: 5 February 2010