

عنوان مقاله: چرا مصرف عصاره زعفران باعث لاغری می گردد؟؟؟

کاری از گروه R&D شرکت تروند زعفران قاین :
مهندس مریم اکبرنژاد ، کارشناسی ارشد کشاورزی و توسعه روستایی ، کارشناس علوم و صنایع غذایی (مدیریت)
بتول اکبری، کارشناس مترجمی زبان انگلیسی (مترجم)
سمانه قلی پور، کارشناس شیمی محض (محقق)
سیما غضنفری، کارشناس مدیریت (محقق)

حقیقت این امر که بیشتر عصاره های زعفران از منبع یکسانی می آیند و در مطالعات پزشکی موثر و کارآمد به اثبات رسیده اند، وجود دارد. اما، بیشتر ذخایر با دوز درستی از زعفران فرمول بندی نمی شوند و هم چنین توانایی کاهش وزن را هم ندارند در واقع کیفیت بیشتر عصاره های زعفران استفاده شده در آنها، آنچنان خوب نمی باشد.

معروف ترین مطالعه پزشکی مقاله ای که در مجله تحقیقاتی مواد غذایی به چاپ رسیده است ، باید گفت بر این امر تمرکز دارد که مصرف عصاره زعفران خوردن غذاهای فوری را کاهش داده و احساس سیری را افزایش می دهد. نتایج نشان می دهد که زنانی که از این عصاره استفاده کرده اند، کاهش 84٪ اشتها را داشته اند و نویسندگان این مطالعه یقیناً اطمینان دارند که خوردن غذاهای فوری در این افراد کاهش یافته و مطالعه پزشکی به طور کامل به روش تصادفی هم همین امر را نشان داده است.

برطبق نظریات دکتر OZ. جراح قلب و نویسنده و مجری صدا و سیمای آمریکایی در این باره عنوان می کند : " زعفران یک مهارکننده قوی اشتها محسوب می شود " که گرسنگی را در شما از بین می برد. اما عوامل دیگری هم وجود دارد که وقتی عصاره زعفران خالص را بدست می آوریم، پدیدار خواهد شد .

در جواب این سوال که زعفران چگونه باعث کاهش وزن می شود باید گفت، به دو روش بر کاهش وزن اثر می کند، یک اینکه توانایی فرد را برای کاهش حس گرسنگی افزایش می دهد و دوم همانطور که دکتر OZ توصیه کرده است به تغییر در احساس شوق برای خوردن می پردازد . مطالعات در مورد زعفران نشان داده است که پروسه های عصبی در مغز افراد به عنوان ماده افزودنی یا دارو به صورتی عمل می کند که برای شخصی که اختلالات خوردن دارد هم مفید است . مطالعات بدین شکل پیش رفت که دکترها و کارشناسان کار را به سمت تحقیق در مورد مداخلات عصبی سوق دادند تا به کنترل اشتها افراد و خوردن غذا در آنان بپردازند. زعفران و عصاره صددردصد خالص آن این عمل را به مرحله انجام رسانده است.

واضح است که دکتر OZ. بر هر برند دیگری صحنه نمی گذارد. در جریان باشید که اگر ببینید که یک برند دیگر این ادعا را دارد و بوسیله دکتر OZ. تأیید شده است ، از آن دوری کنید.

توصیه می شود عصاره زعفران را که به شکل کپسول می باشد ، هر روز دو بار و به اندازه 200 mg و قبل از وعده غذایی مصرف شود.

این محصول صد در صد خالص می باشد و هیچ افزودنی دیگری در آن موجود نیست و از زعفران خالص بدست آمده و در آزمایشگاه هم رشد نکرده است.

عصاره زعفران به صورتی است که بخاطر نداشتن هیچ گونه افزودنی و یا مواد غیر ارگانیک بسیار تاثیر گذار است و خواص کاهش وزن شدید را به مصرف کننده می بخشد و باید یاد آور شد باعث چربی سوزی هم می شود.

تیم توسعه عصاره زعفران از خالص ترین زعفران برای تولید محصول با کیفیت بسیار بالا استفاده کرده اند که اطمینان می دهد که لاغری و کاهش وزن را به شما می بخشد . بعلاوه، ما 200 میلی گرم به ازای هر کپسول (400 میلی گرم در روز) که از هر عصاره زعفران دیگری هم میزان زعفران بیشتری دارد ، تولید کرده ایم . علاوه براین، هیچ افزودنی بخاطر طعم و رنگ و بو به آن اضافه نکرده ایم . که باعث کم کردن کیفیت این عصاره شود.

این محصول به شما کمک می کند که که با سرکوب اشتها چربی خود را بسوزانید. خود می دانید که با خوردن اضافه غذاهای پر انرژی اضافه وزن پیدا کرده و حتما هم نسبت به همسایه خوش اندام خود اشتهای بیشتری دارید. این برای شما یک موقعیت ناخوشایند محسوب می شود.

وقتی که شما مقدار زیادی از کربوهیدرات و شکر را مصرف می کنید، بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و انسولین ترشح می شود که سطح قندخون را کاهش می دهد و باعث می شود که بیشتر غذا بخوریم بنابراین نکته این است که اگر شما این اشتیاق به گرسنگی و هم چنین شوق به غذا خوردن را کنترل کنید، چرخه غذایی را کنترل کرده و چربی را سوزانده اید.

برطبق تحقیقات دکتر Oz زعفران مهار کننده اشتهاست و می تواند گرسنگی را کاهش دهد . این نظریه ، صدها شرکت را مجاب کرد که عصاره های زعفران خود را به طور فله ای بفروشند . اما کیفیت بیشتر این تولیدات زیر میانگین بود.

بیشتر مطالعات پزشکی در مورد عصاره زعفران نشان می دهد که در گروه های مورد آزمایش تصادفی با افراد وزن بالا ، زنان و مردان خوش اندامی را تحویل می دهد. جزئیات این امر در وب سایت ما و مطالعات پزشکی موجود است.

عصاره زعفران شامل بیشترین مقدار زعفران خالص در دسترس می باشد : تیم توسعه ما آن را شامل خالص ترین زعفران جهت تضمین به شما عرضه کرده اند که نتیجه آن کم کردن وزن و ذخیره عصاره زعفران تان خواهد بود.

در مورد اینکه چرا دیگر عصاره های زعفران کارگر نمی افتند باید یادآور شویم آنها شامل 88 میلی گرم از عصاره واقعی زعفران می باشند در حالی که عصاره زعفران به همراه نظریه دکتر Oz حدود 200 میلی گرم از عصاره زعفران خالص و واقعی را شامل می شود که از خودگیاه زعفران واقعی پدید می آید بیشتر محصولات دیگر مشابه این عصاره در آزمایشگاه زعفران را رشد می دهند و از منبع واقعی استفاده نمی کنند. عصاره مذکور به صورتی ساخته شده است که از خالص ترین زعفران تولید شده است و هیچ مداخله ای با داروهای مورد مصرف استفاده کنندگان ندارد. اما مشورت با دکتر بی ضرر نخواهد بود.

عصاره مذکور فرمولی دارد که بوسیله پزشکان معروفی ایراد شده است و با پیگیری بیشتر پزشکان و محققان در ایالات متحده انجام شده است. تیم پزشکان ما از خالص ترین عصاره زعفران جهت اطمینان بخشی به کاهش وزن شما استفاده می کنند.

تاثیر عصاره زعفران و تشخیص روند قوی آن تأییدیه هایی از دیگر مشتریان و اساتید سلامت را به همراه داشته است. برای یادگیری بیشتر در مورد تحقیق زعفران و داده های ماورای آن دیگر مطالب را با دقت بخوانید.

اظهاراتی از پزشکان محقق دست اندر کار تولید :

عصاره زعفران براساس تحقیقات کامل از تحقیق پزشکی و داده های مستند تولید می شود . دکتر Mark Weis اینطور عنوان می کند که ما عصاره خالص زعفران را برای کاهش وزن شما تولید کرده ایم که از ذخایر زعفران بدست آمده است.

دکتر Mark Weis به طور کامل با آموزش های پزشکی و دارویی در ارتباط است و آ آموزش های مستمر پزشکی در ارتباط با تربیت و مدیریت پروسه های بیماری و داروهای جدید و دیگر عوامل مراقبتی را انجام داده است. ایشان یک پزشک مراقبتی باتجربه هستند که دارای فعالیت های زیادی در تنظیمات مدیریتی و پزشکی می باشند.

دکتر Daneil Alterman می گوید ما فرمول بندی زعفران فوق العاده ای را براساس داده های بالینی و حمایت از مطالعات علمی برای توانایی آن جهت کاهش وزن قرار داده ایم. محتوای اصلی آن زعفران خالص است که براساس شواهد و مطالعات در وب سایت ما به وضوح تاثیر گذاری آن مشخص می شود.

دکتر Daneil Alterman یک پزشک متبحر و جراح در آمریکا می باشد. او نه تنها به تشخیص بیماری ها و تجویز درمان برای افراد می پردازد، بلکه به چاپ مقالات متنوع در زمینه آموزش پزشکی جهت درمان و پیشگیری از آسیب های بدخیم و بیماریهای عروقی و سرطان سینه دست می زند.

دکتر Mellisa Millan MD , MS اظهار می دارد مواد تشکیل دهنده این ماده براساس تحقیق و تفحص فراوان زعفران و کارآیی بالای آن ، مورد تأیید است. او به عنوان یکی از پزشکانی که فرمول عصاره زعفران را ارائه داده است ، می گوید : من مقالات زیادی را در مجلات و تحقیقات در این باره مطالعه کردم و به طور علمی منابع و مأخذ دیگری را هم بررسی نمودم و فهمیدم تاثیر و ایمنی این محصول بر بدن انسان با توجه به وجود زعفران خالص در آن بسیار بالاست.

دکتر Mellisa Millan MD , MS فارغ التحصیل دانشگاه جرج تون است و در مرکز سرطان لمباردی و مطالعات خانواده erbB در رشد و توسعه سلول های سرطان سینه انسان مشغول به کار است دکتر Millan آناتومی و فیزیولوژی و مطالعات پزشکی را برای پرستاران و دانشجویان مشاور پزشکی تدریس می کند. بعلاوه ایشان صاحب و دارای امتیاز شرکت ارتباطات پزشکی می باشد که براساس کار Richmond به تحلیل و بررسی چکیده های پزشکی و نمودارها و مواد آموزشی بیماران می پردازد . او به طور ماهانه ستونهایی را در مورد ترفندهایی برای تجارت که به نظر می آید در دانشگاه آمریکایی گروه پزشکان ایجاد شده ، طراحی می کند.